



MADUKKAKUZH AYURVEDA

AUTHENTIQUE ET VRAIE
SELON LES TEXTES SACRÉS
EN ALLEMAGNE COMME EN INDE

A golden mortar and pestle are the central focus of the image. The mortar is a shallow, wide bowl, and the pestle is a long, cylindrical rod with a textured grip. Both are made of polished metal, likely brass or gold. They are set against a vibrant red fabric background with intricate patterns in gold, blue, and white. The lighting is warm, highlighting the metallic sheen of the mortar and pestle.

L'AYURVEDA – LA SAGESSE D'UNE VIE ACCOMPLIE

L'Ayurveda, médecine traditionnelle indienne, est née il y a plus de cinq millénaires et, jusqu'à aujourd'hui, elle représente les soins médicaux pour plus d'1,3 milliard de personnes sur le sous-continent indien. Elle prend en considération l'être humain dans son ensemble, tant sur le plan émotionnel que physique, et dans son environnement social. L'Ayurveda est reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme médecine traditionnelle. Un séjour dans le Centre ayurvédique de la ville thermale de Bad Bocklet ou dans l'un de ceux de la famille Madukkakuzhy au Kerala en Inde, aide à rétablir notre équilibre physique et psychique, à se ressourcer afin d'obtenir une régénérescence durable et la guérison.



LE CENTRE AYURVEDA ALLEMAGNE – UNIQUE EN EUROPE

En exclusivité chez nous:

- Le spécialiste indien ayurvédique, titularisé, parlant l'allemand et l'anglais, le médecin-chef Dr. Sajan Joseph, MD (Ayu) est présent 6 jours par semaine dans notre centre.
- Nous sommes l'unique centre en Europe où les patients et les hôtes sont toujours soignés par la même équipe de cinq thérapeutes indiens d'une grande bienveillance, venant tous de la maison-mère au Kerala.
- De par la collaboration avec le spécialiste allemand des organes internes, le Dr. med. Winfried Breitenbach, une facturation selon le tarif d'honoraires des médecins est possible. C'est au patient de se renseigner si sa caisse maladie privée prendrait en charge les frais de la cure.
- Bad Bocklet est l'unique centre en Europe à offrir, aussi bien au Kerala, dans le sud de l'Inde qu'en Allemagne, la médecine ayurvédique dans sa conception médicale complète et sous l'autorité responsable de la famille Madukkakuzhy.
- Nous sommes l'un des seuls centres ayurvédiques en Europe à disposer d'un grand nombre d'huiles et de plantes médicinales indiennes – aussi authentiques qu'en Inde.
- Une partie de la conception authentique est, en outre, d'offrir pendant plus de 360 jours par an des cours de yoga et deux fois par semaine, l'initiation à la méditation en récitant un mantra.
- Deux cuisiniers formés en cuisine ayurvédique préparent dans l'hôtel Kunzmann's des plats végétariens savoureux pour les hôtes ayurvédiques.

CE QUI PEUT ÊTRE PARTICULIÈREMENT BIEN SOIGNÉ

De nombreuses maladies peuvent être très bien soignées par la médecine ayurvédique. En particulier:

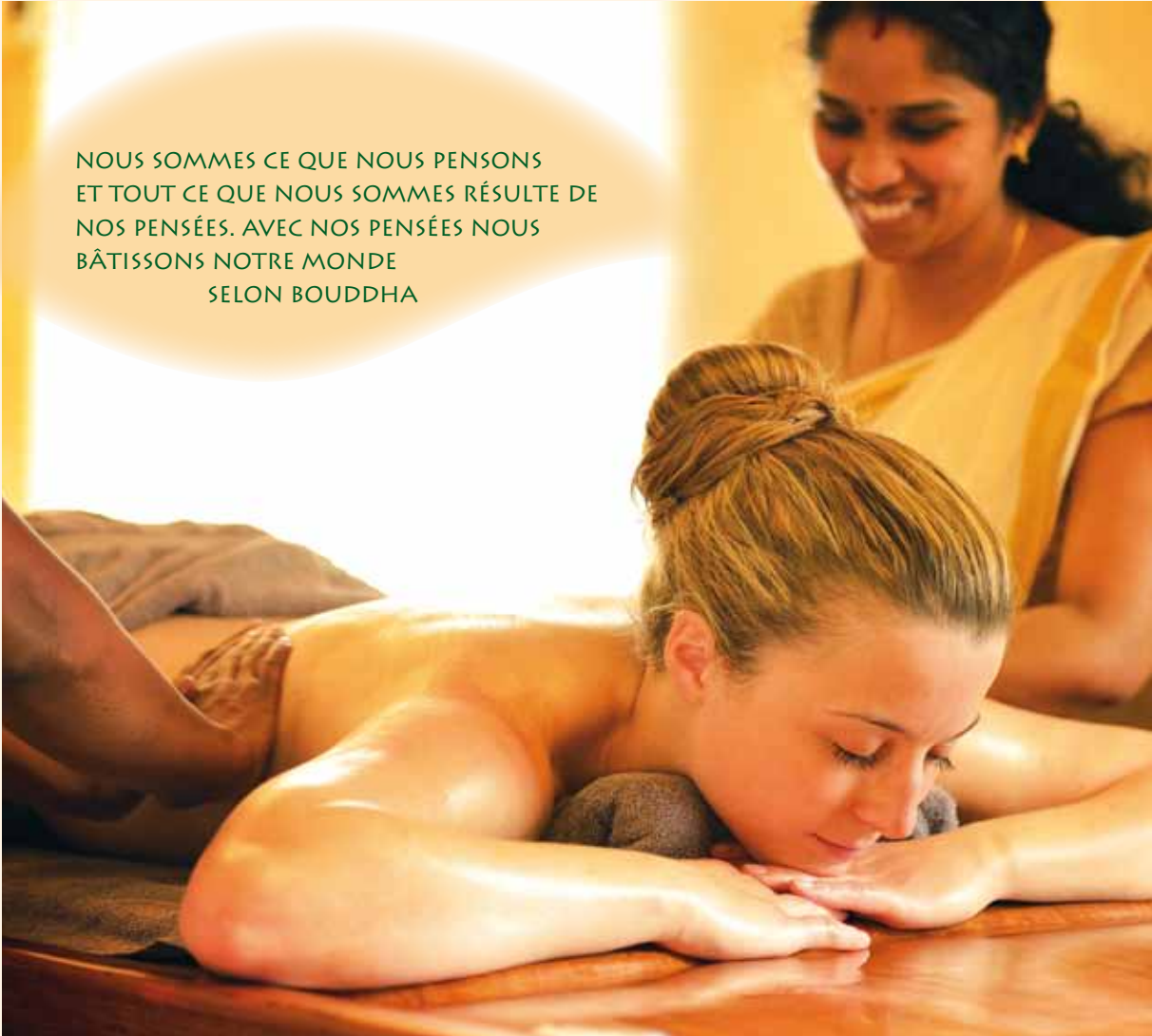
- Le diabète mellitus type II et l'obésité – aussi dans la prévention secondaire pour éviter les conséquences tardives
- Le rhumatisme, la fibromyalgie et l'arthrite
- Les syndromes douloureux, par exemple les maux de tête de toute sorte, la migraine. Les maux de dos sont traités spécifiquement avec les 107 points marmas du corps
- Les maladies de peau comme l'eczéma, la névrodermite, la psoriasis sont traitées avec du lait médicinal, des bains dans du petit-lait rafraîchissant ou des bains d'huile chauds
- Les maladies neurologiques et les paralysies p. ex. après un accident vasculaire cérébral
- Les dépressions et autres maladies psychosomatiques
- Les troubles digestifs, troubles du système gastro-intestinal
- Les troubles du sommeil
- Le stress et le burn out

Tous ces troubles, déclenchés par un système neurovégétatif irrité seront traités avec des thérapies relaxantes comme p. ex. écoulement en flux continu d'un filet d'huile tiède sur le front afin de ramener tout le système à son état naturel et à le calmer.

La conception thérapeutique dans l'authentique thérapie ayurvédique comprend toujours:

- à la base de toutes les mesures à prendre, une auscultation faite par un médecin pour déterminer le type physique, émotionnel, mental et spirituel du patient
- une alimentation relative au diagnostic médical
- des exercices individuels de yoga pour stimuler p. ex. le pancréas pour le diabète type II
- des traitements individuels du corps dans son ensemble
- des suppléments nutritionnels / plantes médicinales
- s'il y a lieu, un changement du mode de vie, une recommandation particulière d'une pratique spirituelle personnelle afin de purifier l'âme, source de la vie et force stimulante de notre être conscient, d'influences nocives, pour acquérir la paix intérieure et le pardon





NOUS SOMMES CE QUE NOUS PENSONS
ET TOUT CE QUE NOUS SOMMES RÉSULTE DE
NOS PENSÉES. AVEC NOS PENSÉES NOUS
BÂTISSONS NOTRE MONDE
SELON BOUDDHA

LA THÉRAPIE AYURVÉDIQUE

Après un diagnostic minutieux fait après l'auscultation des yeux (iris), de la langue et de l'analyse des informations indiquées sur votre questionnaire-santé, le médecin définit la conception du traitement. Les mesures du traitement seront contrôlées chaque jour pendant la consultation et adaptées selon les besoins.

Des massages, des bains de vapeur, des inhalations, des détoxifications (Detox), des massages douches aux herbes médicinales entre autres, font partie du traitement.

Pendant la cure ayurvédique la savoureuse alimentation est indienne et purement végétarienne afin de soulager le corps.

Des techniques quotidiennes de yoga, guidées par professeur, complètent l'offre.



YOGA - MÉDITATION - AYURVEDA

L'Ayurveda, le yoga et la méditation sont des sciences soeurs qui ont leurs origines dans les sciences du Véda, utilisées depuis des millénaires pour guérir le corps mais aussi pour fortifier et réaliser la conscience de Soi.

Pendant que l'Ayurveda s'occupe plus de la dimension physique de l'être humain, le yoga lui renforce le corps aussi bien que l'esprit. La méditation clarifie et structure la connaissance de Soi. En fait, ils se complètent.

Dans le yoga c'est la propre énergie de l'être humain qui est au premier plan, celle-ci est renforcée par des exercices physiques (Asanas) et des exercices respiratoires (Pranayama). Celui qui s'entraîne développe une force qui le guide vers la connaissance de Soi. En relation avec la méditation il apprend à calmer son esprit papillonnant et à lâcher prise sur ses pensées si bien qu'il est capable d'obtenir un équilibre intérieur serein et clair, quelle que soit la situation de vie dans laquelle il se trouve.

Il existe de nombreuses formes de méditation: de la méditation active ou méditation par le chant jusqu'à être assis silencieusement devant un mur blanc. Chaque être humain peut trouver la forme qui lui convient. Aussi bien l'Ayurveda que le yoga, ils considèrent notre conscience de Soi comme la force primaire de la vie, celle qui dirige tout et décide de façon significative, de la réalisation de notre vie.

Chaque jour, il y a des cours de yoga, guidés par des professeurs de yoga, de formation qualifiée.



L'ALIMENTATION DANS L'AYURVEDA

Tenons nous à une vieille citation „Que ton aliment soit ta médecine et que votre cuisine soit votre pharmacie ...“ L'alimentation tient une place prépondérante dans l'Ayurveda et joue un rôle très important dans la médecine ayurvédique. Ce que nous mangeons chaque jour, que ce soit une escalope ou une tarte à la crème est décomposé par notre corps en différents éléments propres. Étant donné que chaque type de morphologie (Dosha) a son métabolisme bien déterminé, il est essentiel de faire appel à un spécialiste ayurvédique et d'adapter son alimentation à ses besoins personnels. Nous évitons ainsi que, au courant de notre vie, trop de scories ne s'accumulent dans notre corps. Cependant, pour chacun d'entre nous, c'est bénéfique d'effectuer régulièrement une purification interne, une détoxification, une régénérescence de l'organisme. **Panchakarma** c'est ce que nous disons pour cela.

LES REMÈDES NATURELS AYURVÉDIQUES

Dans l'Ayurveda, on utilise comme complément alimentaire, réalisé selon les anciennes formules de cette médecine ancestrale surtout: des épices comme p. ex. le curcuma, la cannelle et la cardamome, la richesse de l'inde – de nombreuses herbes médicinales poussant sous les tropiques – des plantes de même que des substances minérales. Aucun médicament, fabriqué de façon chimique, n'est employé. Selon des procédés de fabrication sévères répondant aux protocoles de qualité, contrôlés par des organismes externes, nos remèdes sont fabriqués au sein de notre maison-mère, de même que nos différentes huiles adaptées aux différents types de dosha pour nos célèbres massages et pour le „massage royal Shirodhara“ qui consiste à l'écoulement en flux continu d'un filet d'huile tiède sur le front.

LE PRINCIPE DES 3 DOSHAS ET L'ALIMENTATION AYURVÉDIQUE

L'Ayurveda distingue trois types de constitution de base (Dosha): Vata, Pittha et Kapha, qui en fait, ont besoin d'une alimentation différente. Mais une fois quelques notions de base établies et en utilisant des épices à saupoudrer aux saveurs équilibrées, adaptées au dosha, on peut arriver à de très bons résultats.

Beaucoup d'êtres humains sont des types mixtes des deux constitutions principales. On est en bonne santé lorsqu'on n'a pas de douleurs, qu'on a des articulations souples, qu'on vit sa vie avec un coeur joyeux. Lorsqu'un dosha „est perturbé“, on peut le rééquilibrer en adaptant l'alimentation et les traitements.

Vata ... ses attributs: air, mouvement, rapidité, froid, intelligent, nerveux. Les personnes de type Vata doivent manger chaud.

Pittha ... ses attributs: feu, énergie, dynamisme, tendance aux inflammations. Les personnes de type Pittha ne doivent pas manger trop épicé.

Kapha ... est le principe de la structure, ses attributs: fidèle, fiable, tendance à grossir. Pour les personnes de ce type, le sucré devrait être interdit, légèrement amer ou épicé serait préférable et il faudrait qu'elles renoncent, dans une large mesure, aux glucides.

Règles de base de l'alimentation ayurvédique

- Il est recommandé de manger chaud aussi souvent que possible parce que c'est plus facile à digérer. Donc ne jamais boire de boisson froide en mangeant (comme nous en avons l'habitude), boire plutôt de l'eau chaude ou une tisane.
- On commence toujours par une petite sucrerie (p. ex. une datte ou une figue ou une petite cuillère de miel), pour donner un signal à l'estomac et pour stimuler les sucs digestifs.
- **Petit déjeuner:** toujours commencer par une bouillie chaude avec de l'eau ou du lait de coco (celui qui aime, du lait de vache, mais après, en aucun cas ajouter des fruits – p. ex. des oranges dans une bouillie faite avec du lait, cela floccule dans l'estomac). Des noix ou des figues séchées sucrées, du raisin sec, des dattes ou de la noix de coco râpée sont plus appropriés comme suppléments, on peut aussi rajouter de la cannelle, de la cardamome et du miel. Des crêpes légères, fourrées avec de la confiture ou avec un ragout de champignons savoureux, ou encore des bananes sautées constituent un petit déjeuner approprié. (Poêler avec du beurre, en aucun cas paner! Avec de la noix de coco râpée)
- **Déjeuner:** ce repas devrait être le plus copieux – nourrissant, riche en glucides (pommes de terre, riz, pâtes), de la salade avec un bon assaisonnement, en Inde on appelle la potée „Curry“, donc à l'étuvée ou des légumes cuits (toutes sortes de choux, des courgettes, des aubergines, de la citrouille, des carottes etc. avec différentes épices) et des pommes de terre, du riz ou de la galette.
- **Dîner:** le repas le plus léger – pas de salade! Après une datte comme „mise en bouche“ p. ex. une soupe (soupe de haricots mungo ou des légumes avec du riz). Les épices ont un pouvoir magique dans la cuisine indienne: gingembre, cardamome, ail, curcuma, cumin, huile de cumin noir, huile de sésame ...

Ce qu'il faut éviter:

- Ne jamais mélanger différentes protéines – donc jamais de poisson avec de la viande ensemble – comme p. ex. dans une paella. Les protéines sont incompatibles!
- Jamais de protéine de lait avec de la viande ou du poisson comme p. ex. du tatziki avec du gyros.
- Jamais de lait avec un fruit acide comme p. ex. du lait avec des fraises ...

Lors de nos conférences hebdomadaires vous recevrez d'autres informations sur ces thèmes. Sur la page d'accueil www.ayurveda-deutschland.org vous trouverez un questionnaire qui vous aidera à définir à quel type vous appartenez.

LES OFFRES AYURVEDA

RASAYANA LA CURE RÉGÉNÉRESCENCE AYURVEDIQUE

6 jours de cure / 7 nuitées

Notre corps ne nous procure pas infiniment l'énergie dont nous avons besoin jour après jour. De même qu'une batterie, nous devons toujours nous recharger en énergie par la nourriture, la respiration et le sommeil. Il n'est pas rare de consommer plus d'énergie que celle rechargée; notre corps nous envoie des signaux d'alerte pour détecter des anomalies. Ces signaux sont d'une grande signification dans l'Ayurveda. Identifiés et correctement interprétés, ils nous indiquent ce que nous pouvons faire en plus pour notre „équilibre énergétique“. Le mot-clé ayurvédique pour cela s'appelle Rasayana: „Le chemin de l'essence de la vie“.

- 1 x bilan ayurvédique, détermination du type (dosha), entretien et analyse du questionnaire-santé personnel avec recommandation concernant les traitements individuels, l'alimentation conforme au type (dosha) et le changement du style de vie
- 6 x consultations personnelles avec les spécialistes ayurvédiques. Votre plan thérapeutique sera adapté quotidiennement selon vos besoins
- 6 x traitements synchrones de tout le corps en accord avec votre dosha personnel (env. 50 min.)
- 6 x padabhyanga (massages ayurvédiques des pieds) ou svedana (bains vapeurs aux herbes médicinales) ou mukabhyanga (massages du visage avec masque)
- administration quotidienne des remèdes naturels prescrits comme suppléments nutritionnels
- yoga sous l'assistance d'un professeur (env. 50 min.)

Offre Ayurveda € 1.260,- (nuitées en supplément)

Prolongement possible à tout moment: forfait par jour (au moins 150 min. de soins) jusqu'à 6 jours **€ 220,-**, à partir du 7ème jour **€ 210,-**.

C'est au patient de se renseigner si sa caisse maladie privée prendrait en charge les frais de la cure.

FONTAINE DE JOUVENCE LAKSHMI

4 jours de cure / 5 nuitées

Plongez dans la fontaine de jouvence ayurvédique et rafraîchissez-vous avec Lakshmi – dans la mythologie hindoue, déesse de la bonne fortune, de l'amour, de la fécondité, de la prospérité, de la santé et de la beauté – revitalisez vos cellules et stimulez votre beauté intérieure et extérieure.

- 50 min. consultation d'accueil / anamnèse avec des médecins indiens ayurvédiques et 30 min. consultation de sortie avec recommandations pour les soins à la maison, quotidiennement 15 min. de consultation personnelle si nécessaire
- chaque matin 50 min. de yoga
- 4 x massages synchrones de tout le corps: Offrez-vous le luxe de nos traitements pour tonifier et détoxifier votre corps avec nos plantes médicinales ayurvédiques aux bienfaits indéniables, avec nos huiles aromatiques pour le rajeunissement et le renouvellement de vos cellules en accord avec votre type personnel dosha (env. 50 min.)
- 4 x masques pour le visage, revitalisants, régénérants et raffermissants à base de plantes ayurvédiques et massages du visage relaxants et tout en harmonie avec votre type de constitution (env. 30 min.), effectués par des thérapeutes indiens aux mains expertes et câlines
- Administration quotidienne des remèdes naturels individuellement prescrits pour votre beauté intérieure et extérieure
- 2 x par semaine, séances de chant des mantras
- 2 x par semaine, possibilité à la méditation avec guide (option payante)
- Les mardis, exposé ou film sur l'ayurvéda

Fontaine de jouvence Ayurvéda € 850,- (nuitées en supplément)

Prolongement possible à tout moment: forfait par jour (au moins 150 min. de soins) jusqu'à 6 jours **€ 220,-**, à partir du 7ème jour **€ 210,-**.

PANCHAKARMA

LA CURE DETOX ROYALE

13 jours de cure / 14 nuitées

La discipline reine et pièce maîtresse de l'Ayurveda est le „Panchakarma“, un processus de détoxification, de purification et de régénérescence agissant profondément, accompagné par un spécialiste ayurvédique confirmé qui établit les mesures individuelles à prendre conformément au type (dosha) et, qui les surveille.

- 1 x bilan ayurvédique, détermination du type (dosha), entretien et analyse du questionnaire-santé personnel avec recommandation concernant les traitements individuels, l'alimentation conforme au type (dosha) et changement du style de vie
- 13 x consultations personnelles avec les spécialistes ayurvédiques. Votre plan thérapeutique sera adapté quotidiennement selon vos besoins.
- 13 x padabhyanga (massages ayurvédiques des pieds) ou svedana (bains vapeurs aux herbes médicinales) ou mukabhyanga (massages du visage avec masque)
- administration quotidienne des remèdes naturels prescrits comme suppléments nutritionnels
- yoga sous l'assistance d'un professeur (env. 50 min.)

Soins et traitements ayurvédiques relatifs aux souffrances et conformément au type dosha, p. ex.

- traitements synchrones de tout le corps (env. 50 min.)
- Vasthy (traitement purifiant ou nourrissant l'intestin)
- Nasyam (traitement du nasopharynx avec massage de la tête et du visage)
- Podikkizhy (thermothérapie avec des herbes médicinales bienfaisantes)

La dernière décision concernant les options des soins est prise par le spécialiste ayurvédique en accord avec le patient et en tenant compte des besoins respectifs du corps.

Ayurveda La Cure Detox € 2.500,- (nuitées en supplément)

Ayurveda Panchakarma intense € 3.750,-

(3 semaines, nuitées en supplément)

Prolongement possible à tout moment: forfait par jour (au moins 150 min. de soins) jusqu'à 6 jours **€ 220,-**, à partir du 7ème jour **€ 210,-**.

C'est au patient de se renseigner si sa caisse maladie privée prendrait en charge les frais de la cure.



BAD BOCKLET VILLE THERMALE DE BAVIÈRE

Cette station thermale au pied de la Rhön, dans le voisinage immédiat de Bad Kissingen, se distingue de par son atmosphère apaisante des autres villes thermales. Bad Bocklet invite au calme méditatif dans l'étendue de son parc et de ses espaces verts.

Depuis plus de 250 ans jaillit, ici, de la terre, l'eau thermale qu'on appelle aussi „eau d'acier“ à cause de sa haute teneur en fer. En cadeau, vous profitez à fond de la nature, du repos, du calme et de la détente, parce que des signaux d'alerte nous indiquent qu'il est temps de s'apaiser pour retrouver son équilibre et son bien-être dans un cadre bienfaisant.

Le centre Ayurveda Allemagne se trouve dans l'élégant hôtel 4 étoiles Kunzmann's

L'élégant hôtel 4 étoiles Kunzmann se trouve directement aux abords du parc de la cure, fleuri et arboré; le regard survole les prairies verdoyantes des bords de la Saale et s'envole vers les chaînes de collines du commencement de la Rhön.





Kunzmann's est un hôtel de la diversité, parce qu'il existe de nombreuses possibilités pour profiter d'un moment particulier. Cela fait déjà quatre générations que la famille Kunzmann assure l'hospitalité de l'hôtel. Chez Kunzmann's des nuits reposantes sont garanties parce qu'il est situé au calme, près du parc, au milieu de la Rhön bavaroise, mais aussi parce que les 65 chambres modernes, à l'équipement confortable et les suites vous permettent en outre de profiter nuit et jour du meilleur repos. Chez Kunzmann's vous vous trouvez sur 1000 m² dans une atmosphère de bien-être des plus modernes avec des saunas à l'intérieur et à l'extérieur, avec une salle de relaxation et une grande piscine avec jacuzzi.

La pension complète ayurvédique chez Kunzmann's

Dans la médecine ayurvédique l'alimentation est une partie prépondérante du traitement. Tous les plats sont préparés frais, conformément au protocole de votre traitement.

■ Nuit dans la catégorie de chambre choisie ■ Pension complète ayurvédique: petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus ■ Toute la journée à votre disposition: boisson curative d'eau chaude, eau de gingembre, thés à volonté ■ ... autres prestations de bien-être chez Kunzmann's, le yoga quotidien, utilisation du domaine spa

Chambre double Classique par jour et par personne à partir de € 130,-

Chambre simple Classique par jour à partir de € 170,-

Taxe de séjour, fixée par l'état, en supplément (actuellement € 2,40 par personne et par jour)

Kunzmann's Hotel

An der Promenade 6 | D-97708 Bad Bocklet | Tel. 0049 9708 78-0
willkommen@kunzmanns.de | www.kunzmanns.de



Dr. Robin Jacob

Dr. Joy Mathew

Dr. Jobin Joy

TRADITION FAMILIALE ET PASSERELLE VERS L'EUROPE

Depuis huit générations, les ancêtres du Dr. Jobin Madukkakuzhy exercent avec une très grande passion l'art de la médecine ayurvédique au Kerala, dans le sud-ouest de l'Inde. On nomme ces familles ayurvédiques traditionnelles et leurs médecins: Vaidyas, Sanskrit pour „le médecin ou le guérisseur“. Celui qui a fait la connaissance de cette famille dans leur pays d'origine ou en Allemagne, ne peut que confirmer cette impression. Pour le Dr. Jobin et sa famille, c'est une passion de guérir, d'apporter de l'aide et du soulagement aux êtres humains. Pour cela, ils ont recours au savoir et aux formules livrées par les ancêtres, mais ils se servent aussi de la technique des plus modernes pour communiquer avec leurs collègues sur des plates-formes internet spéciales. En outre, les remèdes et les médicaments, fabriqués au sein de la maison-mère, subissent un protocole de qualité sévère et ils sont contrôlés par un organisme externe.

Cependant, dans cette famille il n'y a pas que des médecins ayurvédiques mais également des „médecins occidentaux“ comme p. ex. le Dr. Mary Josephine Kalapurackal, religieuse et médecin spécialiste en gynécologie. Jeune femme douée, elle vint en 1960 en Allemagne pour faire ses études de médecine, études qu'elle termina en 1967 – indienne de nationalité – à l'université de Würzburg avec la mention d'excellence „Summa cum laude“. Après sa formation spécialisée en gynécologie, elle retourna dans son pays natal pour travailler en tant que médecin dans les hôpitaux indiens. À la fin de ses activités professionnelles, elle revient en Allemagne, à Schweinfurt, pour suivre une formation en médecine palliative à l'hôpital Saint Joseph, où, jusqu'à ce jour, elle exerce dans les services des soins palliatifs, ambulatoires et hospitaliers.

C'est dans ce cadre que le Dr. Jobin vint, en 2006, pour la première fois – et il pensait l'unique fois – en Allemagne. Il rencontra par hasard Ebba-Karina Sander, économiste de santé et professeur référent, qui, gravement malade accepta immédiatement l'invitation de faire un séjour à l'hôpital ayurvédique au Kerala. C'est de cette relation et de l'expérience qu'a faite Ebba-Karina Sander avec la force curative de l'Ayurveda qu'est née une profonde amitié, ce qui les incita à fonder ensemble, en 2014, un centre allemand dans la ville thermale de Bad Bocklet, dont le calme est propice à la méditation.



PARATHODU CENTRE MÉDICAL MADUKKAKUZH

Kerala, en Inde du sud est le berceau de l'Ayurveda Madukkakuzhy. Le centre de santé se trouve dans un grand jardin tropical. Ici, vous faites l'expérience des différents soins spécifiques à l'Ayurveda et en plus du yoga, de la méditation et également de la cuisine indienne dans une famille ayurvédique profondément liée à la tradition. Les températures au Kerala vont dans la journée de 26 °C à 36 °C . Pour les Européens, la meilleure saison pour se rendre au Kerala est entre le mois de septembre et d'avril, naturellement, dans les tropiques il faut toujours compter avec une courte averse.



L'AYURVEDA DANS UNE ATMOSPHÈRE FAMILIALE

Vous serez logés dans des dépendances très soignées (homestay). Les chambres doubles avec douche et WC sont équipées d'un bureau, ont un balcon ou une terrasse avec possibilité pour s'asseoir.

Prix tout compris par appartement et par jour

- appartements agréables et modernes avec douche et WC, balcon ou terrasse, en partie avec air conditionné
- chaque jour consultation médicale
- chaque jour au moins deux traitements ayurvédiques
- médicaments et remèdes ayurvédiques pour la durée de la cure
- repas végétariens préparés frais, conformes au type dosha
- yoga et walking

	basse saison	haute saison
Chambre simple (avec a.c.*)	€ 100	€ 110
Chambre double (avec a.c.*)	€ 155	€ 165
Premium Cottage simple (avec a.c.*)	€ 115	€ 125
Premium Cottage double (avec a.c.*)	€ 170	€ 180

Basse saison: de mai à septembre, haute saison: d'octobre à avril

* a.c. = air conditionné

Pour recevoir des informations importantes pour un voyage en Inde ou en Allemagne adressez-vous SVP à Madame Jasmine au n° de téléphone +33 624010430 ayurvediquekerala@gmail.com

KUDAYATHOOR LACS & MONTAGNES

Ce lieu, dans un paysage superbe, dont la beauté coupe le souffle, près d'un lac d'eau de pluie naturelle sans impuretés, entouré de hautes montagnes crée harmonieusement avec l'Ayurveda authentique un domaine curatif par excellence: harmonie parfaite entre la nature, le lac et les montagnes, harmonie de l'esprit et du corps avec le yoga et l'Ayurveda, harmonie des religions avec église, temple et mosquée.

Le centre médical Ayurveda se trouve seulement à 55 km (une heure de voiture) de l'aéroport international de Cochin (Kochi) et à une bonne heure de Parathodu. Des médecins et employés de la maison-mère Madukkakuzhy accrédités dirigent ce centre.



UNE ATMOSPHÈRE REPOSANTE

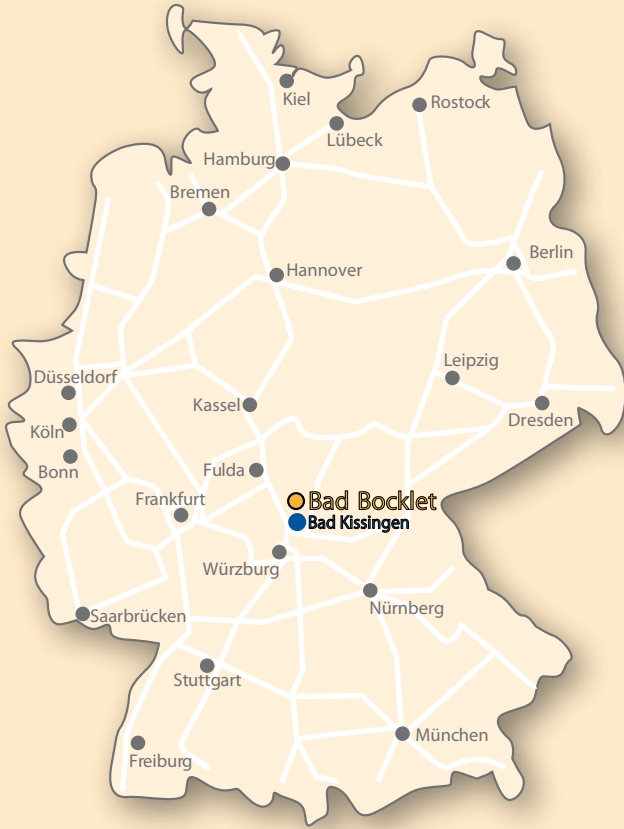
Les huit bungalows se trouvent près du village de Kudayathoor, au milieu d'une nature presque intacte avec vue sur le lac Malankara. Vous profitez d'une vue hallucinante sur le lac, de la vue magnifique sur un millier d'hectares de faune tropicale superbe et sur les hautes montagnes lointaines.

Prix tout compris par appartement et par jour

- appartements agréables et modernes avec douche, WC et terrasse
- chaque jour consultation médicale
- chaque jour, au moins deux traitements ayurvédiques (1x d'une heure et 1x d'une demie heure)
- médicaments et remèdes ayurvédiques pour la durée de la cure
- repas végétariens préparés frais, conformes au type dosha
- yoga et walking

	basse saison	haute saison
Chambre simple	€ 95	€ 105
Chambre double (lit individuels)	€ 150	€ 160
Cottage Comfort (très spacieux) Simple/Double	€ 105/160	€ 125/180

Basse saison: de mai à septembre, haute saison: d'octobre à avril



Avec la parution de cette liste de prix, tous les tarifs antérieurs perdent leur validité. | En date du: 11/2018
 Sous réserve d'erreurs et de changements. © MIKADO Webagentur Bad Kissingen
 Photos: Thinkstock | Dr. Jobin Madukkakuzhy | Romana Kochanowski



MADUKKAKUZHY AYURVEDA

Consultations en français: Madame Jasmine
 Tél. +33 624010430
ayurvediquekerala@gmail.com
www.ayurveda-deutschland.org

Madukkakuzhy Ayurveda Parathodu
 PO 686512 | Kanjirappally | Distr. Kottayam
 Kerala India
 Mobil 0091 9495312769
welcomed@ayurveda-kerala.org
www.ayurveda-kerala.org

Centre Ayurveda Allemagne

Gérance: SANDER HEALTH GMBH
 à Kunzmann's Hotel · An der Promenade 6 · 97708 Bad Bocklet
 Téléphone 0049 9708 78-0
rezeption@ayurveda-deutschland.org
www.ayurveda-deutschland.org

Conditions en cas d'annulation

En cas d'annulation le barème suivant sera appliqué:
 plus de 31 jours avant le départ sans frais
 entre 30 et 15 jours avant le départ: 30 % du montant du voyage
 entre 14 et 7 jours avant le départ: 50 % du montant du voyage
 entre 6 et 0 jours avant le départ: 70 % du montant du voyage
 En cas d'interruption anticipée du voyage, 100 % du montant du voyage ou de non présentation (no-show).
 Si, dans les 12 mois qui suivent, vous réservez de nouveau des prestations Ayurveda, les frais déjà perçus seront considérés comme acompte. Pour le reste les prescriptions conformes à la loi seront appliquées.