

# ayurvedische Ernährungsberatung

Sehr gerne begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu einer  
selbstbestimmten, intuitiven und gesunden  
Ernährungsweise  
nach ayurvedischen Prinzipien

monatliche, kostenfreie zoomcalls  
für allgemeine Fragen  
Dienstags um 19h30

3. Oktober, 7. November, 5. Dezember 2023

oder

Einzelberatungen  
Kochkurse  
Ernährungskurse



Kommen Sie gern auf mich zu  
Den Link zum zoom  
erhalten Sie bequem per email.

Annett Heinz  
0151 54778669  
annett.heinz@arcor.de



In freundlicher Zusammenarbeit  
mit Ihrem Ayurvedazentrum:  
[www.ayurveda-deutschland.org](http://www.ayurveda-deutschland.org)