



MADUKKAKUZHY
AYURVEDA

SYNDROME COVID CHRONIQUE?
UNE THÉRAPIE AYURVÉDIQUE INTERDISCIPLINAIRE!



Qu'est-ce que le COVID long ?

Le coronavirus de type 2 est particulier car il peut affecter plusieurs organes et les symptômes qu'il provoque dépendent des organes affectés. Il attaque fréquemment les poumons et les bronches, mais le cœur peut également être affecté.

Les migraines et les symptômes neurologiques sont également largement répandus. Nous assistons actuellement à un tableau clinique très complexe et de nombreuses personnes souffrent encore de son impact des mois après leur convalescence. En outre, il a été démontré que les problèmes de santé mentale augmentent considérablement le risque de souffrir d'un COVID long.

Une approche thérapeutique holistique doit être adoptée lors du traitement du COVID long. Les quelques thérapies existantes sont souvent insuffisantes pour relever les défis de ces processus pathologiques complexes et la médecine conventionnelle se limite à des domaines spécialisés. Un petit nombre de cliniques de réadaptation sont spécialisées dans les traitements de suivi appropriés. Cependant, ce type de réadaptation n'est principalement disponible que pour les patients hospitalisés et sa disponibilité est très limitée.

Précisément en raison de sa large gamme de symptômes, le COVID longue durée nécessite une approche thérapeutique très individuelle et interdisciplinaire. Une thérapie ayurvédique est parfaitement adaptée pour le traitement intégratif du syndrome COVID chronique.

L'approche interdisciplinaire

L'Ayurveda est un système de médecine traditionnelle très ancien originaire du sous-continent indien, une médecine naturelle avec une approche holistique et médicinale complète et reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Le corps, l'âme et l'esprit s'influencent mutuellement et favorisent une bonne santé ou causent des maladies. Depuis 5000 ans, les maladies de tous types ont été traitées avec succès en Inde en utilisant des méthodes ayurvédiques. L'Ayurveda peut détenir la clé d'une vie longue et saine. Dans le domaine des maladies chroniques, la médecine ayurvédique possède une mine de connaissances et son approche intégrative a montré d'excellents résultats de traitement.

Nous traitons les symptômes suivants

- Maladies respiratoires, volume pulmonaire limité, essoufflement
- Fatigue chronique, fatigue générale
- Insomnie
- Burn-out, dépression
- Troubles de la concentration, déficit de l'attention
- Arythmie cardiaque, myocardite
- Syndrome douloureux généralisé, maux de tête
- Troubles neurologiques (névralgie, par exemple perte de goût)
- Douleurs musculaires (myalgie)
- Dysfonctionnements/symptômes gastro-intestinaux



Éléments de la thérapie ayurvédique

Traitements ayurvédiques

- Thérapie de désintoxication avec nettoyage de la flore intestinale
- Traitement intensif du corps entier pour améliorer la circulation
- Phytothérapie pour renforcer le système immunitaire

Nutrition ayurvédique

- Thérapie nutritionnelle spécifique et personnalisée en 3 étapes de la 1ère à la 3ème semaine

Détente

- Méditation et Yoga

Mouvement

- Exercices de yoga doux pour améliorer la flexibilité des muscles et des articulations
- Exercices de respiration Pranayama supervisés deux fois par jour



Diagnostic et thérapie individuelle

Lors de l'anamnèse, le spécialiste de l'Ayurveda pose le diagnostic en fonction des symptômes et du type de corps du patient et le type de dosha (Pitta, Vata, Kapha) est déterminé ensuite. Un plan de traitement individuel est préparé pour chaque patient en fonction de ces facteurs.

- **Ajustement quotidien (!)** des mesures en fonction de l'avancement du traitement
- **Différents types de massage** par exemple Pinda Sweda (massage au pochon chaud) – un pochon rempli de riz médicamenteux avec des herbes et du lait, rassemblés pour former un «bolus», est appliqué sur la peau de tout le corps et tamponné sur la plante des pieds, le dos, etc., bains de vapeur, inhalations, traitement à base de plantes, cataplasmes, Shirodhara – l'huile de sésame chaude est versée goutte à goutte doucement sur le front, Abhyangas – massages complets du corps effectués simultanément par deux thérapeutes indiens. Ce sont tous des éléments essentiels du programme de thérapie.
- **Phytothérapie** réalisée à l'aide d'agents thérapeutiques tels que des extraits de plantes, des onguents et des huiles, principalement fabriqués par notre société
- **Thérapie nutritionnelle** commençant par la désintoxication et le nettoyage de l'intestin suivi par un régime alimentaire diversifié utilisant des aliments spécifiques adaptés pour chaque patient de la 1ère jusqu'à la 3ème semaine du traitement. Une recommandation nutritionnelle écrite est à mettre en œuvre à la maison après le traitement.



Traitement Ayurvéda Covid Long – 3 semaines

Le concept comprend une consultation quotidienne avec le spécialiste de l'Ayurveda (pas de consultations le dimanche et les jours fériés), soin ayurvédique 30 et 60 minutes effectué par des thérapeutes indiens formés dans notre siège en Inde, une séance de yoga quotidienne et un régime alimentaire approprié.

Semaine 1

- **Massage marma synchronisé** à l'huile chaude afin de normaliser la circulation dans le corps et en particulier la circulation dans le cerveau et la lymphe, etc.
- **Inhalation** avec camphre, menthol, thym, pin et sauge
- **Nutrition** légère et facile à digérer: consommé de légumes, soupe de riz, soupe au poulet avec du riz, pommes de terre au beurre ou avec du quark aux herbes, thé au gingembre, jeûne ayurvédique

Semaine 2

- **Massages synchronisés** à l'aide d'un pochon remplis d'herbes – bas du thorax et haut du dos
- **Nettoyage intérieur doux** avec ghee, lavement et/ou Nasyam
- **Nutrition** Détoxification spécifique au dosha pour le nettoyage intestinal

Semaine 3

- **Le traitement Shirodhara** à base d'huile régule et équilibre l'ensemble du système végétatif
- **Le massage réflexologique** des mollets et des pieds active tous les organes et améliore le sommeil et la concentration
- **Nutrition** régime de renforcement immunitaire et compléments alimentaires

Suppléments et herbes utilisés dans le traitement

Curcuma, gingembre, triphala, guggul, vasaka etc.

Pour obtenir un effet durable, ce concept de traitement ayurvédique holistique est basé sur un séjour de trois semaines. Dans des cas exceptionnels, le séjour peut être réduit à deux semaines.

Les prix des forfaits comprennent la nuitée en pension complète avec tous les repas et soins ayurvédiques inclus par personne

14 nuits/12 jours de traitement

| | | |
|----------|--------------|--------------|
| Standard | EZ € 4.020,- | DZ € 3.796,- |
| Comfort | EZ € 4.090,- | DZ € 3.824,- |
| Deluxe | EZ € 4.160,- | DZ € 3.866,- |

21 nuits/18 jours de traitement

| | | |
|----------|--------------|--------------|
| Standard | EZ € 5.563,- | DZ € 5.261,- |
| Comfort | EZ € 5.657,- | DZ € 5.298,- |
| Deluxe | EZ € 5.752,- | DZ € 5.355,- |

Les patients privés ont la possibilité de demander un remboursement auprès de leur compagnie d'assurance maladie privée et les fonctionnaires, de leur régime d'assurance maladie.



Pour plus d'informations et pour faire une réservation: Madukkakuzhy Ayurveda à l'Hotel Fontana
Marbachweg 2 · D-97688 Bad Kissingen · T +49 971 8049-620 · Consultation individuelle: +49 170 1144094
Anmeldung@ayurveda-deutschland.org · www.ayurveda-deutschland.org · www.hotelfontana.de