



**MADUKKAKUZH  
AYURVEDA**

Gesundheitszentrum Bad Kissingen

## AYURVEDA-THERAPIE

Krankheiten und Beschwerden, die sich besonders gut behandeln lassen sind: Diabetes, Übergewicht, Rheuma, Fibromyalgie und Arthritis, Schmerzsyndrome, Hauterkrankungen, Neurologische Erkrankungen, Burn-Out, Erschöpfung und Depressionen, Darmirritationen, Schlafstörungen, Stress und Prophylaxe.

Vor jeder Ayurveda Therapie steht eine Konsultation mit einem unserer indischen Ärztinnen oder Ärzte. Teil des Madukkakuzhy-Konzeptes ist es, dass jede ambulante Behandlung eine Kurzkonsultation einschließt, die die Basis der Therapie ist. Nur so erreichen wir die beste Wirkung für Sie.

Die verordneten ayurvedischen Naturheilmittel sind nach europäischen Qualitätsstandards zertifiziert. Die natürliche Ayurveda-Medizin entgiftet den Körper von chemischen Rückständen und Schlacken und reinigt Geist und Seele von störender Unruhe und Konflikten.

[www.ayurveda-deutschland.org](http://www.ayurveda-deutschland.org)

### **Ambulante authentische Ayurveda-Behandlungen**

Kommen Sie zu Konsultationen (z.B. auch für eine Zweitmeinung) und ambulanten Behandlungen in unser Gesundheitszentrum Bad Kissingen in das Hotel Fontana. Eine Terminvereinbarung ist im Vorfeld unter Tel. 0971 8049-620 erforderlich.

### **Ayurveda-Kuren**

Den besten Effekt erzielen Sie im Rahmen einer Kur über mehrere Tage. Sie wohnen dann im Hotel Fontana. Spezielle Ayurvedaköche bereiten die Speisen frisch für Sie zu. Die ayurvedischen Behandlungen finden selbstverständlich im Haus statt.

### **Madukkakuzhy Ayurveda Bad Kissingen**

im Hotel Fontana  
Marbachweg 2  
97688 Bad Kissingen  
Telefon 0971 8049-620  
[info@ayurveda-deutschland.org](mailto:info@ayurveda-deutschland.org)

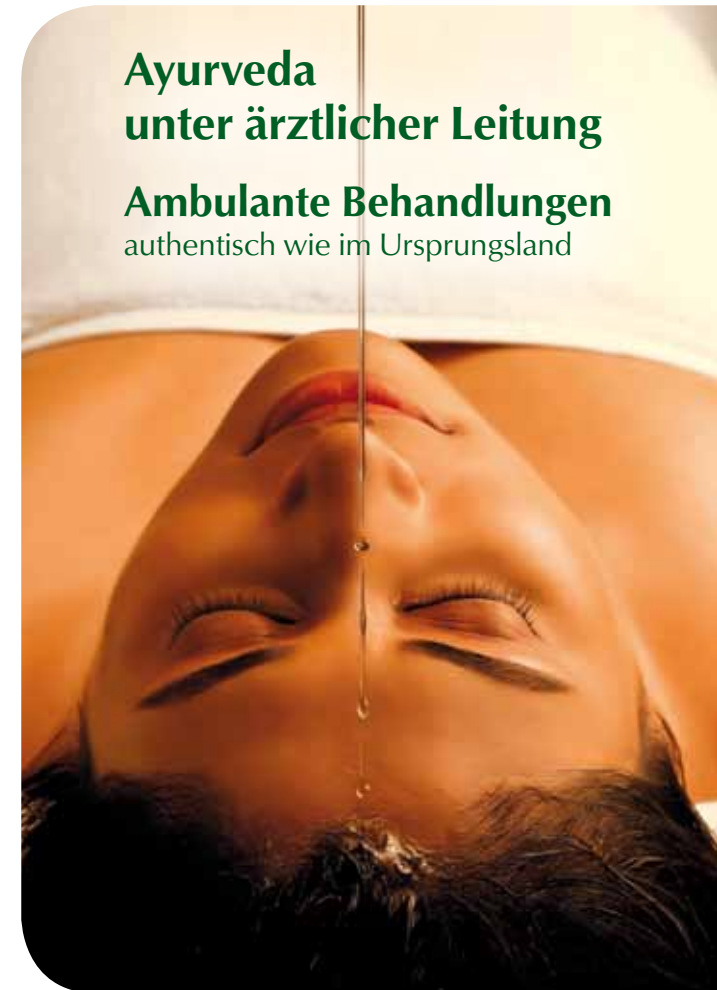
### **Persönliche Beratung**

Ebba-Karina Sander Tel. +49 (0) 170 1144094  
[sander@ayurveda-deutschland.org](mailto:sander@ayurveda-deutschland.org)

[anmeldung@ayurveda-deutschland.org](mailto:anmeldung@ayurveda-deutschland.org)  
[www.ayurveda-deutschland.org](http://www.ayurveda-deutschland.org)

**Ayurveda  
unter ärztlicher Leitung**

**Ambulante Behandlungen**  
authentisch wie im Ursprungsland





## AMBULANTE KONSULTATIONEN UND BEHANDLUNGEN

Eine erfolgreiche Behandlung setzt eine präzise Diagnose voraus. Unsere indischen Ärzte und Ärztinnen besprechen mit Ihnen Ihren persönlichen Gesundheitsfragebogen und empfehlen individuell auf Sie zugeschnittene Behandlungen, typgerechte Ernährung und ggf. eine Lebensstil-Veränderung entsprechend dem definierten Konstitutionstyp.

- Ärztliche (Erst)Konsultation
  - 30 Min. mit Typbestimmung € 50
  - 60 Min. mit ausführlicher Beratung € 90
  - 90 Min. mit ausführlicher Beratung und dosha-konformer Ernährungsempfehlung € 120
- 15 Min. (Folge-Konsultation) € 30

**Alle Synchron-Behandlungen werden durch zwei Therapeuten ausgeführt.**



- **Abhyanga** Synchron-Körperöl-Massage  
Sanfte Massage - löst Gifte und Schadstoffe aus dem Körpergewebe, entspannt, wirkt tiefgreifend vitalisierend. 50 Min. € 130
- **Udwarthanam** Synchron-Kräuterpulver-Peeling und Dampfbad. Kräftige ayurvedische Pulvermassage, die zur Reduzierung von Fettgewebe und Kapha angewandt wird - wirkt aktivierend. 50 Min. € 130
- **Pinda Sweda** Synchron-Kräuterstempel-Massage  
Die Stempel aus Baumwolle, Seide oder Leinen sind mit Reis, Gerste, Zitronen, Kräutern und Ölen gefüllt. Die warmen Stempel bringen die Duft- und Wirkstoffe der Kräuter über die Haut in das Gewebe. Hervorragend bei rheumatischen Erkrankungen. 50 Min. € 130
- **Abhyanga Single** Ganzkörpermassage durch einen Therapeuten, 50 Min. € 90
- **Shirodhara** Königlicher Stirnölguss  
Nach einer kurzen Ganzkörper-Öl-Massage wird ein feiner Strahl warmen Öls in kreisenden Bewegungen über Stirn, Kopf und Nacken geleitet. Wohltuend, hervorragend bei Stress, Schlafstörungen, Migräne - tief entspannend und beruhigend. 50 Min. € 130



- **Ekanga Pinda Sweda** Lokale Kräuterstempel-Massage für individuelle Schmerzpunkte. Die Stempel aus Baumwolle, Seide oder Leinen sind mit Reis, Gerste, Zitronen, Kräutern und Ölen gefüllt. Die warmen Stempel bringen die Duft- und Wirkstoffe der Kräuter über die Haut in das Gewebe. 30 Min. € 60
- **Ekanga Abhyanga** Teilkörpermassage  
Nacken - Schulter - Rücken. 30 Min. € 50
- **Shiro Abhyanga** Ayurvedische Kopfmassage  
30 Min. € 50
- **Pada Abhyanga** Ayurvedische Waden-Fußmassage mit Aktivierung der Marmapunkte, beruhigend und harmonisierend. 30 Min. € 50
- **Mukha Lepam** Gesichtsmassage mit Ayurveda-Gesichtspackung. Erfrischt, verjüngt und schenkt einen strahlenden Teint. 45 Min. € 75
- **Nasyam** Nasennebenhöhlen-Behandlung bei Migräne und Sinusitis. 30 Min. € 50
- **Kadee Paket** Wirbelsäulen-Behandlung mit Ölpackung und 2 Massagen. 60 Min. € 130