



## **Bitte beachten Sie folgende Hinweise für einen entspannten und sicheren Aufenthalt in unseren Ayurveda-Gesundheitszentren**

### **1. Voraussetzungen für Ihren Aufenthalt/Ihre Behandlung/Ihre Konsultation bei unserem Ayurvedaspezialisten/unsere Ayurvedaspezialistin**

- ✓ Nachweis der komplett abgeschlossenen Covid-19-Impfung, wobei seit der abschließenden Impfung mindestens 14 Tage vergangen sein müssen. (Impfnachweis in deutscher oder englischer Sprache, auch als elektronisches Dokument), oder Nachweis der Genesung, durch den Nachweis des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache oder in einem elektronischen Dokument, in dem die zugrundeliegende **Testung mittels PCR-Verfahren** erfolgt ist und **mindestens 28 Tage, höchstens aber sechs Monate** zurückliegt, oder
- ✓ durch Vorlage eines negativen Testergebnisses eines negativen PCR-Tests von einer offiziellen Teststation, der nicht älter als 48h ist, oder
- ✓ Nachweis eines negativen professioneller Antigen-Schnelltest (max. 24h alt)
- ✓ Testtermine sind frühzeitig zu buchen, um Terminkollisionen mit Anwendungen, Startzeiten, usw. zu vermeiden.
- ✓ Es sind nur Antigen-Schnelltests zur professionellen Anwendung sog. „Schnelltests“ vorgesehen, keine „Selbsttests“. Antigen-Schnelltests zur professionellen Anwendung („Schnelltests“) müssen von medizinischen Fachkräften oder vergleichbaren, hierfür geschulten Personen vorgenommen werden. Dies ist grundsätzlich bei den lokalen Testzentren, den niedergelassenen Ärzten, den Apotheken und den vom Öffentlichen Gesundheitsdienst beauftragten Teststellen möglich.
- ✓ Zeigt ein Test ein positives Ergebnis an, hat die betroffene Person sich sofort abzusondern, alle Kontakte so weit wie möglich zu vermeiden und über den Hausarzt, das Gesundheitsamt oder die Rufnummer 116 117 der Kassenärztlichen Vereinigung einen Termin zur PCR-Testung zu vereinbaren.
- ✓ Gäste müssen symptomfrei (akute, unspezifische Allgemeinsymptome, Fieber, Geruchs- und Geschmacksverlust, respiratorische Symptome jeder Schwere) anreisen.

## 2. Hygienevorschriften, die während Ihres Aufenthaltes im Hotel zu beachten sind:

- ✓ Während des Aufenthaltes müssen sich die Gäste **alle 48 Stunden testen** lassen.
- ✓ Im Haus darf man sich nur mit **FFP2- Maske** bewegen, mit Ausnahme des Zimmers, im Garten, am Platz des/der Restaurants sowie in den Feuchträumen und im Pool. Gäste ab dem 15. Geburtstag haben im Innenbereich eine FFP2-Maske und Personal eine medizinische Gesichtsmaske im Rahmen der arbeitsschutzrechtlichen Bestimmungen zu tragen. Kinder und Jugendliche zwischen dem sechsten und 15. Geburtstag müssen nur eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Soweit in Kassen- und Thekenbereichen durch transparente oder sonst geeignete Schutzwände ein zuverlässiger Infektionsschutz gewährleistet ist, entfällt die Maskenpflicht für das Personal. In gemeinschaftlichen Außenanlagen haben Gäste mind. eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen. Ausgenommen davon sind weitläufige Außenbereiche, z. B. Parkanlagen.
- ✓ Das Personal hat eine medizinische Gesichtsmaske entsprechend der jeweils gültigen arbeitsschutzrechtlichen Bestimmungen in Räumlichkeiten, in denen sich Gäste aufhalten, sowie im Außenbereich, soweit der Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, zu tragen.
- ✓ Der geforderte **Mindestabstand von 1,50 m zu Dritten**, die nicht zum eigenen Hausstand gehören, ist einzuhalten in allen Räumen einschließlich der sanitären Einrichtungen, sowie beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten und auf Fluren, Gängen, Treppen und im Außenbereich. Dies gilt für Gäste und Personal.
- ✓ Regelmäßiges Reinigen und Desinfizieren der Hände ist obligatorisch.
- ✓ Die Behandlung- und Konsultationsräume werden nach jedem Besuch für 15 Minuten bei vollständig geöffnetem Fenster gelüftet und Flächen, Toiletten und Türgriffe mehrmals täglich desinfiziert.
- ✓ Um unsere Office-Mitarbeiter, AyurvedaspezialistInnen und TherapeutInnen, die während des ganzen Tages Masken tragen müssen, zu entlasten, reduzieren Sie Gespräche bitte auf das Nötigste.
- ✓ Gegenwärtig kann aufgrund der Mindestabstandserfordernisse nur eine Person im Wartebereich vor dem Konsultationsraum Platz nehmen. Wenn Sie sehen, dass bereits ein anderer Gast dort wartet, verlassen Sie bitte die Wartezone. Um solche Überschneidungen zu vermeiden, möchten wir ausdrücklich um Pünktlichkeit bitten: Seien Sie weder zu früh, noch zu spät vor Ort. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir vorerst aufgrund der strengen Anforderungen weder auf Termin- noch auf Therapeutenwünsche Rücksicht nehmen können.
- ✓ **Zeitschriften und Prospekte** dürfen von uns vorerst nicht ausgelegt werden.
- ✓ Das Verzehren von **Speisen und Getränken** außerhalb des Restaurants ist untersagt. Das bisher von uns in Isolierkannen bereitgestellte Wasser erhalten Sie im Restaurant.
- ✓ Bitte zahlen Sie möglichst bargeldlos, mit Ihrer EC- oder Kreditkarte an der Hotelrezeption.

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gern zur Verfügung!**